

کیا آپ حاملہ ہیں، حاملہ ہونے کا ارادہ کر رہی/رے ہیں، یا حال ہی میں آپ کے بچے کی پیدائش ہوئی ہے؟

حاملہ یا چھاتی/سینے کا دودھ پلانے کے دوران کوویڈ-19 کی ویکسین لگوانا ایک مشکل فیصلہ ہو سکتا ہے جب کہ ہم حفاظت سے متعلق طویل مدتی ڈیٹا کا انتظار کر رہے ہیں۔ ہم امید کرتے ہیں کہ یہ انفوگرافک آپ کو باخبر فیصلہ کرنے میں مدد دے گا جو آپ کے لیے صحیح ہو۔

ہم جانتے ہیں کہ غیر ویکسینیٹڈ حاملہ خواتین/افراد اور ان کے شیر خوار جنہیں کوویڈ-19 لاحق ہوتا ہے وہ سنگین بیماری یا موت کے زیادہ خطرے سے دوچار ہوتے ہیں۔

اگرچہ کوویڈ-19 کی ویکسین آپ کو وائرس کا شکار ہونے سے نہیں روک سکتی، لیکن اس سے آپ کے اسقاط حمل، مردہ بچے کی پیدائش، قبل از وقت پیدائش اور آپ کے بچے کو انتہائی نگہداشت کے یونٹ (NICU) میں داخل کرائے جانے کے امکانات میں کمی آ سکتی ہے۔ ویکسین سے آپ کو نمونیا ہونے، ہسپتال میں داخل ہونے، آپ کے سانس لینے کے لیے مشین کی ضرورت ہونے، یا مر سکنے کے امکانات میں بھی کمی آ سکتی ہے۔

جب آپ حمل کے دوران کوویڈ-19 ویکسین لگواتے ہیں، تو آپ کا جسم اینٹی باڈیز بناتا ہے جو آپ کے بچے کو بیمار ہونے سے بچاتا ہے۔

حمل سے پہلے، اس کے دوران یا بعد میں کسی بھی مرحلے پر ویکسین لگوانا محفوظ ہے۔ یہ سفارش کینیڈا میں 100,000 سے زیادہ حاملہ افراد اور دنیا بھر میں موجود ہزاروں مزید افراد سے حاصل کردہ شواہد کی بنیاد پر ہے۔

بیلٹھ پروفیشنل گروپس حمل کا منصوبہ بنانے کے دوران، حمل کے دوران، یا چھاتی/سینے سے دودھ پلانے کے دوران ویکسین لگوانے کی سختی سے سفارش کرتے ہیں۔ آپ اور آپ کے بچے کو لاحق خطرات کی نسبت اس کے فوائد کہیں زیادہ ہیں۔

* Society of Obstetricians & Gynaecologists of Canada (SOGC), Public Health Agency of Canada (PHAC), College of Family Physicians of Canada (CFPC), Canadian Association of Midwives (CAM), National Advisory Committee on Immunization (NACI)



کیا میرے لیے کوویڈ-19 ویکسین محفوظ ہے؟

ویکسین کے ضمنی اثرات میں انجکشن کی جگہ پر درد، سوجن یا لالی، بخار، تھکاوٹ، سر درد، پٹھوں میں درد، الٹی/اسہال اور جوڑوں کا درد شامل ہیں۔ حاملہ اور غیر حاملہ خواتین/افراد میں ان علامات کے ظاہر ہونے کا امکان اور ان کی شدت یکساں ہے۔

حمل کے دوران ویکسین لگوانا، آپ کے اسقاط حمل یا آپ کے بچے کے کسی خامیوں کے ساتھ پیدا ہونے یا آپ کے حمل یا بچے کے لیے کسی اور خطرہ کو لاحق نہیں کرتا ہے۔

سنگین پیچیدگیاں جیسا کہ جان لیوا الرجک ردعمل، مایوکارڈائٹس اور پیریکارڈائٹس (دل کے پٹھوں یا دل کے گرد پرتوں کی سوزش)، خون کا جمنا/کلائٹس اور پٹھوں کی کمزوری یا فالج بہت کم واقع ہوتے ہیں۔

اگر میں نے ویکسین لگوا لی ہو تو کیا اپنے بچے کو دودھ پلانا/چھاتیوں کا دودھ پلانا محفوظ ہو گا؟

آپ کوویڈ-19 ویکسین لگوانے کے بعد محفوظ طور پر چھاتیوں کا دودھ پلا سکتے/سکتی ہیں۔ حمل کے دوران یا اس کے بعد ویکسین لگوانے والوں کے انسانی دودھ کے مطالعے سے پتہ چلتا ہے کہ انسانی دودھ میں بہت کم ویکسین (اگر کوئی ہو) گزرتی یا پاس ہوتی ہے۔

کیا ویکسین میرے ماہواری یا بچہ پیدا کرنے کی صلاحیت کو متاثر کرے گی؟

کوویڈ-19 کی ویکسین ماہواری کے درمیان ایک یا دو دن کے وقت کو بڑھا سکتی ہیں اور خون بہنے کے انداز کو معمولی سا تبدیل کر سکتی ہیں۔ تاہم، یہ تبدیلیاں ویکسینیشن کے بعد محض چند ماہ تک ہی رہتی ہیں۔ اس بات کا کوئی ثبوت موجود نہیں کہ ویکسین کسی کو بانجھ بناتی ہے یا آپ کے حاملہ ہونے کے امکانات کو کم کرتی ہے۔