



您是否已懷孕、正在備孕或最近生了孩子？

由於長期安全性數據尚不明確，人們對於是否應在懷孕或母乳餵養/哺乳期間接種 COVID-19 疫苗確實難以抉擇。

我們希望透過這張資訊圖幫助您根據自身情況作出明智決定。

未接種疫苗的孕婦/懷孕人士及其嬰兒因感染 COVID-19 而患重病甚至死亡的風險更高。

接種 COVID-19 疫苗雖然無法保證能夠防止感染該病毒，但是可以降低流產、死產、早產以及嬰兒被送入新生兒加護病房 (NICU) 的幾率。這種疫苗還可以降低人們患肺炎、住院、使用呼吸機或死亡的幾率。

在懷孕期間接種 COVID-19 疫苗後，您的體內會產生抗體，從而保護胎兒不會生病。

在懷孕前、懷孕期間或產後任何階段接種此疫苗都很安全。該建議基於透過加拿大 100,000 多名懷孕人士以及全球數千名懷孕人士得出的證據。

專業醫療團體*強烈建議在備孕、懷孕或母乳餵養/哺乳期間接種疫苗。這無論對於懷孕人士還是孩子都利大於弊。

* Society of Obstetricians & Gynaecologists of Canada (SOGC), Public Health Agency of Canada (PHAC), College of Family Physicians of Canada (CFPC), Canadian Association of Midwives (CAM), National Advisory Committee on Immunization (NACI)



接種 COVID-19 疫苗是否安全？

接種疫苗的副作用包括注射部位疼痛、腫脹或發紅、發燒、疲勞、頭痛、肌肉疼痛、嘔吐/腹瀉以及關節疼痛。在懷孕和未懷孕的女性/人士中，出現這些症狀的幾率相同，嚴重程度也相差無幾。

在懷孕期間接種疫苗不會增加流產或生下畸形兒的風險，也不會對妊娠過程或孩子造成任何其他風險。

嚴重併發症極為罕見，包括危及生命的過敏反應、心肌炎和心包炎（心肌或心臟內膜發炎）、血液凝塊、肌無力或癱瘓。

接種疫苗後進行母乳餵養/哺乳是否安全？

接種 COVID-19 疫苗後，您可以安全地進行母乳餵養/哺乳。對在懷孕期間或產後接種疫苗者的乳汁進行的研究表明，疫苗通常不會進入人乳，即便存在，含量也是微乎其微。

疫苗是否會影響月經週期或生育能力？

COVID-19 疫苗可能使兩次月經的間隔時間增加一到兩天，並輕微改變出血模式。但這些變化在接種疫苗後只會持續數月。沒有證據表明這種疫苗會導致不孕或降低懷孕幾率。