



# ¿Estás cursando un embarazo, planeas hacerlo o tuviste un bebé recientemente?

**Vacunarse contra la COVID-19 durante un embarazo o si estás amamantando puede ser una decisión difícil mientras aún esperamos datos a largo plazo sobre su seguridad.**

**Esperamos que esta infografía te ayude a tomar una decisión informada que sea la mejor para ti.**

Si una mujer/persona embarazada no vacunada y sus hijos e hijas se contagian de COVID-19, tienen un riesgo mayor de que la enfermedad sea grave y hasta de que cause la muerte.

Si bien es posible que vacunarse contra la COVID-19 no evite que te contagies el virus, puede reducir las probabilidades de un aborto natural, muerte fetal, nacimiento prematuro y de que tu bebé pase por una unidad de terapia intensiva neonatal. La vacuna también puede reducir tus probabilidades de tener neumonía, de pasar por hospitalizaciones, de necesitar respiración asistida por una máquina y de morir.

Si te vacunas contra la COVID-19 durante el embarazo, tu cuerpo genera anticuerpos que protegen a tu bebé de contraer esta enfermedad.

Es seguro vacunarse en cualquier etapa antes, durante y después del embarazo. Esta recomendación se basa en pruebas obtenidas de más de 100 000 personas embarazadas en Canadá y miles más en todo el mundo.

Grupos de profesionales de la salud\* recomiendan fuertemente vacunarse mientras planeas un embarazo, durante el curso de un embarazo o mientras amamantas. Los beneficios sobrepasan los riesgos hacia ti y tu bebé.

\* Society of Obstetricians & Gynaecologists of Canada (SOGC), Public Health Agency of Canada (PHAC), College of Family Physicians of Canada (CFPC), Canadian Association of Midwives (CAM), National Advisory Committee on Immunization (NACI)



## ¿La vacuna contra la COVID-19 es segura para mí?

Los efectos secundarios de la vacuna incluyen dolor, hinchazón o enrojecimiento en el punto de la inyección, fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular, vómitos o diarrea y dolor en las articulaciones. Las probabilidades de tener estos síntomas y su severidad son las mismas para mujeres/personas embarazadas y no embarazadas.

Vacunarse durante el embarazo NO aumenta el riesgo de tener un aborto natural, de que el bebé nazca con una malformación, ni de otros riesgos al embarazo o al bebé.

Las complicaciones graves, como reacciones alérgicas potencialmente mortales, miocarditis y pericarditis (inflamación del músculo cardíaco o de la membrana que recubre el corazón), coágulos de sangre, debilidad muscular y parálisis son muy poco probables.

## ¿Es seguro amamantar a mi bebé si me vacuné?

Es seguro amamantar después de vacunarte contra la COVID-19. Estudios realizados en la leche humana de aquellas personas vacunadas durante o después del embarazo muestran que muy poca cantidad de la vacuna se transmite a la leche humana (si es que se transmite algo).

## ¿La vacuna afectará mis ciclos menstruales o mi capacidad de tener un bebé?

Las vacunas contra la COVID-19 pueden aumentar el tiempo entre períodos menstruales por uno o dos días y cambiar levemente el patrón de sangrado. Sin embargo, estos cambios solo duran unos meses a partir de la vacunación. No hay pruebas que demuestren que la vacuna genere infertilidad o disminuya las probabilidades de embarazo.