



# 您是否已怀孕、正在备孕或最近生了孩子？

由于长期安全性数据尚不明确，人们对于是否应在怀孕或母乳喂养/哺乳期间接种 **COVID-19** 疫苗确实难以抉择。

我们希望通过这张信息图帮助您根据自身情况作出明智决定。

未接种疫苗的孕妇/怀孕人士及其婴儿因感染 COVID-19 而患重病甚至死亡的风险更高。

接种 COVID-19 疫苗虽然无法保证能够防止感染该病毒，但是可以降低流产、死产、早产以及婴儿被送入新生儿重症监护室 (NICU) 的几率。这种疫苗还可以降低人们患肺炎、住院、使用呼吸机或死亡的几率。

在怀孕期间接种 COVID-19 疫苗后，您的体内会产生抗体，从而保护胎儿不会生病。

在怀孕前、怀孕期间或产后任何阶段接种此疫苗都很安全。该建议基于通过加拿大 10 万多名怀孕人士以及全球数千名怀孕人士得出的证据。

专业医疗团体\*强烈建议在备孕、怀孕或母乳喂养/哺乳期间接种疫苗。这无论对于怀孕人士还是孩子都利大于弊。

\* Society of Obstetricians & Gynaecologists of Canada (SOGC), Public Health Agency of Canada (PHAC), College of Family Physicians of Canada (CFPC), Canadian Association of Midwives (CAM), National Advisory Committee on Immunization (NACI)



## 接种 COVID-19 疫苗是否安全？

接种疫苗的副作用包括注射部位疼痛、肿胀或发红、发烧、疲劳、头痛、肌肉疼痛、呕吐/腹泻以及关节疼痛。在怀孕和未怀孕的女性/人士中，出现这些症状的几率相同，严重程度也相差无几。

在怀孕期间接种疫苗不会增加流产或生下畸形儿的风险，也不会对妊娠过程或孩子造成任何其他风险。

严重并发症极为罕见，包括危及生命的过敏反应、心肌炎和心包炎（心肌或心脏内膜发炎）、血液凝块、肌无力或瘫痪。

## 接种疫苗后进行母乳喂养/哺乳是否安全？

接种 COVID-19 疫苗后，您可以安全地进行母乳喂养/哺乳。对在怀孕期间或产后接种疫苗者的乳汁进行的研究表明，疫苗通常不会进入人乳，即便存在，含量也是微乎其微。

## 疫苗是否会影响月经周期或生育能力？

COVID-19 疫苗可能使两次月经的间隔时间增加一到两天，并轻微改变出血模式。但这些变化在接种疫苗后只会持续几个月。没有证据表明这种疫苗会导致任何人不孕或降低怀孕几率。