



# Planujesz ciążę, jesteś w ciąży lub krótko po porodzie?

**Zaszczepienie się przeciwko COVID-19 w czasie ciąży lub karmienia piersią/klatką piersiową może być trudną decyzją, ponieważ czekamy jeszcze na długoterminowe dane dotyczące bezpieczeństwa.**

**Mamy nadzieję, że ta infografika pomoże Ci podjąć świadomą i odpowiednią dla Ciebie decyzję.**

Niezaszczepione kobiety/osoby w ciąży i ich dzieci, które zachorują na COVID-19, są bardziej narażone na poważny przebieg choroby lub śmierć.

Mimo iż szczepionka przeciwko COVID-19 może nie zapobiec zarażeniu się wirusem, pozwala zmniejszyć ryzyko poronienia, urodzenia martwego dziecka, porodu przedwczesnego i przyjęcia dziecka na oddział intensywnej terapii. Szczepionka może również zmniejszyć ryzyko zachorowania na zapalenie płuc, konieczności przyjęcia do szpitala, podłączenia do respiratora lub śmierci.

Po przyjęciu szczepionki przeciwko COVID-19 w czasie ciąży, Twoje ciało zacznie wytwarzać przeciwciała, które zapewnią dziecku ochronę przed zachorowaniem.

Szczepienie jest bezpieczne na każdym etapie przed, w trakcie lub po ciąży. To zalecenie opiera się na dowodach uzyskanych od ponad 100 000 osób ciężarnych w Kanadzie i tysięcy innych na całym świecie.

Grupy branżowe w sektorze ochrony zdrowia\* zdecydowanie zalecają przyjęcie szczepionki na etapie planowania ciąży, w trakcie ciąży lub podczas karmienia piersią. Korzyści przewyższają ryzyko dla Ciebie i Twojego dziecka.

\* Society of Obstetricians & Gynaecologists of Canada (SOGC), Public Health Agency of Canada (PHAC), College of Family Physicians of Canada (CFPC), Canadian Association of Midwives (CAM), National Advisory Committee on Immunization (NACI)



## Czy szczepionka przeciw COVID-19 jest dla mnie bezpieczna?

Działania niepożądane szczepionki obejmują ból, obrzęk lub zaczerwienienie w miejscu wstrzyknięcia, gorączkę, zmęczenie, ból głowy, ból mięśni, wymioty/biegunkę i bóle stawów. Prawdopodobieństwo wystąpienia tych objawów i ich nasilenie jest takie samo dla kobiet/osób w ciąży i niebędących w ciąży.

Zaszczepienie się w trakcie ciąży **NIE ZWIĘKSZA** ryzyka poronienia, urodzenia dziecka z wadą rozwojową ani żadnego innego ryzyka dla przebiegu ciąży lub dziecka.

Poważne powikłania po szczepieniu, takie jak ciężkie lub zagrażające życiu reakcje alergiczne, zapalenie mięśnia sercowego i osierdzia (zapalenie mięśnia sercowego lub błony otaczającej serce), zakrzepy, stan powodujący osłabienie i porażenie mięśni, są bardzo rzadkie.

## Czy karmienie mojego dziecka piersią/klatką piersiową po zaszczepieniu jest bezpieczne?

Możesz bezpiecznie karmić piersią/klatką piersiową po szczepieniu przeciwko COVID-19. Badania przeprowadzone na mleku osób zaszczepionych w trakcie lub po ciąży wykazały, że bardzo mała ilość szczepionki (jeśli w ogóle) przenika do mleka.

## Czy szczepionka wpłynie na moje cykle miesięczne lub zdolność do posiadania dziecka?

Szczepionki przeciwko COVID-19 mogą wydłużyć czas między miesiączkami o jeden lub dwa dni i nieznacznie zmienić schemat krwawienia. Jednak zmiany te utrzymują się tylko przez kilka miesięcy po szczepieniu. Nie ma dowodów na to, że szczepionka powoduje niepłodność lub zmniejsza szanse na zajście w ciążę.