



آیا باردار هستید، قصد بارداری دارید، یا اخیراً بچه‌دار شده‌اید؟

دریافت واکسن کووید-۱۹ در دوران بارداری یا شیردهی، در زمانی که هنوز به داده‌های
درازدت درزمینه ایمنی دسترسی نداریم، می‌تواند تصمیم سختی باشد.

امیدواریم این اینفوگرافیک به شما کمک کند تا تصمیمی آگاهانه و مناسب بگیرید.

زنان/افراد باردارواکسینه‌نشده و نوزاد آن‌ها درصورت ابتلا به کووید-۱۹ بیشتر در معرض خطر
بیماری جدی یا مرگ هستند.

گرچه واکسن کووید-۱۹ ممکن است از ابتلای شما به ویروس جلوگیری نکند، اما می‌تواند احتمال
سقط جنین، مرده‌زایی، زایمان زودرس، و بستری شدن نوزادتان در بخش مراقبت‌های ویژه
(NICU) را کاهش دهد. این واکسن همچنین می‌تواند احتمال ابتلای شما به ذات‌الریه، نیاز به
بستری شدن در بیمارستان، نیاز به دستگاه تنفس، یا مرگ را کاهش دهد.

درصورت دریافت واکسن کووید-۱۹ در دوران بارداری، بدن شما آنتی‌بادی‌هایی تولید می‌کند که از
نوزادتان در برابر بیماری محافظت می‌کنند.

دریافت واکسن در هر مرحله قبل یا بعد از بارداری یا در طول آن بی‌خطر است. این توصیه بر
اساس شواهد به‌دست‌آمده از بیش از ۱۰۰،۰۰۰ فرد باردار در کانادا و هزاران نفر دیگر در سراسر
جهان ارائه می‌شود.

«گروه‌های تخصصی سلامت»^{*} اکیداً توصیه می‌کنند که واکسن را هنگام برنامه‌ریزی برای بارداری،
در دوران بارداری، یا در دوران شیردهی دریافت کنید. فواید آن بیشتر از ریسکی است که برای
شما و نوزادتان ممکن است داشته باشد.

* Society of Obstetricians & Gynaecologists of Canada (SOGC), Public Health Agency of Canada (PHAC), College of Family Physicians of Canada (CFPC), Canadian Association of Midwives (CAM), National Advisory Committee on Immunization (NACI)



آیا واکسن کووید-۱۹ برای من بی‌خطر است؟

عوارض جانبی واکسن عبارتند از درد، تورم یا قرمزی در محل تزریق، تب، خستگی، سردرد، درد عضلات، استفراغ / اسهال، و درد مفاصل. احتمال ابتلا به این علائم و شدت آن‌ها در زنان / افراد باردار و غیرباردار نوزاد یکسان است.

دریافت واکسن در دوران بارداری، خطر سقط جنین یا تولد نوزاد با ناهنجاری یا هر خطر دیگری برای بارداری یا نوزاد شما را افزایش «نمی‌دهد».

عوارض جدی از جمله واکنش‌های آلرژیک دارای خطر مرگ، میوکاردیت و پریکاردیت (التهاب عضله قلب یا پوشش اطراف قلب)، لخته شدن خون، و ضعف عضلات و فلج کامل بسیار نادر است.

اگر واکسن را دریافت کرده باشم، شیر دادن به نوزادم بی‌خطر خواهد بود؟

پس از تزریق واکسن کووید-۱۹ می‌توانید با خیال راحت به نوزاد شیر بدهید. مطالعات روی شیر افرادی که در دوران بارداری یا بعد از آن واکسن زده‌اند نشان می‌دهد که مقدار بسیار ناچیزی از واکسن به شیر انسان منتقل می‌شود (شاید هم اصلاً منتقل نشود).

آیا واکسن بر چرخه قاعدگی یا توانایی بچه‌دار شدنم تأثیر می‌گذارد؟

واکسن کووید-۱۹ ممکن است زمان بین دوره‌های قاعدگی را یک یا دو روز افزایش دهد و الگوی خونریزی را کمی تغییر دهد. با این حال، این تغییرات تنها تا چند ماه پس از واکسیناسیون باقی می‌مانند. هیچ مدرکی وجود ندارد که نشان دهد واکسن باعث ناباروری می‌شود یا شانس باردار شدن را کاهش می‌دهد.