



# Hai una gravidanza in corso, stai pianificando una gravidanza o hai avuto un bambino di recente?

**Decidere di sottoporsi a un vaccino COVID-19 durante la gravidanza o l'allattamento al seno/petto può essere difficile se si tiene conto dell'attuale indisponibilità di dati a lungo termine sulla sicurezza.**

**Ci auguriamo che questa infografica ti aiuti a prendere la decisione più giusta per te.**

Le donne/persone gravide non vaccinate e i loro bambini che contraggono il COVID-19 sono a maggior rischio di malattie gravi o di morte.

Sebbene il vaccino COVID-19 non impedisca di contrarre il virus, può ridurre le probabilità di avere un aborto spontaneo, una morte endouterina fetale, un parto pretermine e il ricovero del bambino in terapia intensiva. Il vaccino può anche ridurre le probabilità di ammalarsi di polmonite, di essere ricoverati in ospedale, di dover ricorrere a una macchina per respirare o di morire.

Sottoponendosi al vaccino COVID-19 durante la gravidanza, si sviluppano anticorpi che proteggono il bambino da eventuali malattie.

Il vaccino può essere somministrato in qualsiasi momento prima, durante o dopo la gravidanza. Questa raccomandazione si basa su prove ottenute da oltre 100.000 persone gravide in Canada e da altre migliaia in tutto il mondo.

Le associazioni di professionisti in ambito sanitario\* raccomandano vivamente di sottoporsi al vaccino quando si pianifica una gravidanza, durante la gravidanza o durante l'allattamento al seno/petto. I benefici sono superiori ai rischi per te e per il tuo bambino.

\* Society of Obstetricians & Gynaecologists of Canada (SOGC), Public Health Agency of Canada (PHAC), College of Family Physicians of Canada (CFPC), Canadian Association of Midwives (CAM), National Advisory Committee on Immunization (NACI)



## Il vaccino COVID-19 è sicuro per me?

Gli effetti collaterali del vaccino includono dolore, gonfiore o arrossamento nel sito di iniezione, febbre, affaticamento, mal di testa, dolori muscolari, vomito/diarrea e dolori articolari. La possibilità di manifestare questi sintomi e la loro gravità è la stessa, indipendentemente dal fatto che il vaccino venga somministrato a donne/personone con una gravidanza in corso o meno.

Sottoporsi al vaccino durante la gravidanza NON aumenta il rischio di avere un aborto spontaneo o che il bambino nasca con una malformazione, né altri rischi per la gravidanza o il bambino.

È molto raro che si manifestino complicazioni gravi quali reazioni allergiche potenzialmente letali, miocardite e pericardite (infiammazione del muscolo cardiaco o della struttura che riveste il cuore), coaguli di sangue, debolezza e paralisi muscolare.

## È sicuro allattare il mio bambino al seno/petto se ho ricevuto il vaccino?

L'allattamento al seno/petto dopo essersi sottoposti al vaccino COVID-19 non comporta alcun rischio. Gli studi sul latte umano delle persone vaccinate durante o dopo la gravidanza dimostrano che il vaccino viene indotto nel latte umano in misura molto ridotta (se non addirittura nulla).

## Il vaccino influenzerà il mio ciclo mestruale o la mia capacità di avere un bambino?

I vaccini COVID-19 possono aumentare di uno o due giorni l'intervallo tra un ciclo mestruale e l'altro e modificare leggermente l'andamento del sanguinamento. Tuttavia, questi cambiamenti durano solo per alcuni mesi dopo la vaccinazione. Non ci sono prove che il vaccino renda sterili o riduca le probabilità di iniziare una gravidanza.