



Sind Sie schwanger, planen Sie eine Schwangerschaft oder haben Sie vor kurzem entbunden?

Die Entscheidung für eine COVID-19-Impfung während der Schwangerschaft oder Stillzeit kann schwierig sein, während wir auf langfristige Daten bezüglich der Sicherheit warten.

Wir hoffen, dass diese Infografik Ihnen dabei helfen wird, eine fundierte, für Sie richtige Entscheidung zu treffen.

Ungeimpfte schwangere Frauen/Menschen und ihre Säuglinge, die COVID-19 bekommen, tragen ein höheres Risiko, ernsthaft zu erkranken oder zu sterben.

Zwar kann eine COVID-19-Impfung nicht verhindern, dass Sie sich mit dem Virus infizieren, aber sie kann das Risiko einer Fehlgeburt, einer Totgeburt, einer Frühgeburt und einer Einweisung Ihres Babys auf die Neugeborenen-Intensivstation (NICU) verringern. Der Impfstoff kann auch Ihr Risiko für eine Lungenentzündung, eine Einweisung ins Krankenhaus, eine künstliche Beatmung oder den Tod durch COVID-19 verringern.

Wenn Sie während der Schwangerschaft den COVID-19-Impfstoff erhalten, bildet Ihr Körper Antikörper, die Ihr Baby davor schützen, zu erkranken.

Es ist risikolos, den Impfstoff in jeder Phase vor, während oder nach der Schwangerschaft zu erhalten. Diese Empfehlung basiert auf den Erkenntnissen mit mehr als 100.000 schwangeren Personen in Kanada und Tausenden weiteren auf der ganzen Welt.

Berufsgruppen im Gesundheitswesen empfehlen nachdrücklich, sich impfen zu lassen, wenn Sie eine Schwangerschaft planen, schwanger sind oder stillen. Die Vorteile überwiegen die Risiken für Sie und Ihr Baby.

* Society of Obstetricians & Gynaecologists of Canada (SOGC), Public Health Agency of Canada (PHAC), College of Family Physicians of Canada (CFPC), Canadian Association of Midwives (CAM), National Advisory Committee on Immunization (NACI)



Ist der COVID-19-Impfstoff für mich sicher?

Zu den Nebenwirkungen des Impfstoffs gehören Schmerzen, Schwellungen oder Rötungen an der Injektionsstelle, Fieber, Müdigkeit, Kopfschmerzen, Muskelschmerzen, Erbrechen/Durchfall und Gelenkschmerzen. Die Wahrscheinlichkeit, diese Symptome zu bekommen, und deren Schweregrad sind bei schwangeren und nicht schwangeren Frauen/Menschen die gleichen.

Eine Impfung während der Schwangerschaft erhöht NICHT das Risiko, eine Fehlgeburt zu erleiden, oder dass Ihr Baby mit einer Fehlbildung geboren wird, oder andere Risiken für Ihre Schwangerschaft oder Ihr Baby.

Schwerwiegende Komplikationen wie lebensbedrohliche allergische Reaktionen, Myokarditis und Perikarditis (Entzündung des Herzmuskels oder der Auskleidung des Herzens), Blutgerinnsel und Muskelschwäche oder Lähmung treten sehr selten auf.

Ist es sicher, mein Baby zu stillen, wenn ich den Impfstoff erhalten habe?

Sie können nach einer COVID-19-Impfung unbedenklich stillen. Studien zu Muttermilch von Frauen, die während oder nach der Schwangerschaft geimpft wurden, zeigen, dass (wenn überhaupt) nur sehr wenig Impfstoff in die Muttermilch gelangt.

Wird der Impfstoff meinen Menstruationszyklus oder meine Fähigkeit, ein Kind zu bekommen, beeinträchtigen?

COVID-19 Impfstoffe können den Zeitraum zwischen den Regelblutungen um ein oder zwei Tage verlängern und das Erscheinungsbild der Blutung leicht verändern. Jedoch halten diese Veränderungen nur für einige Monate nach der Impfung an. Es gibt keine Hinweise darauf, dass der Impfstoff unfruchtbar macht oder Ihre Chancen, schwanger zu werden, verringert.