



Êtes-vous enceinte, prévoyez-vous de l'être ou avez-vous récemment accouché?

Recevoir la vaccination contre la COVID-19 pendant la grossesse ou l'allaitement peut être une décision difficile à prendre dans l'attente de données à long terme sur l'innocuité du vaccin.

Nous espérons que cette infographie vous aidera à prendre une décision éclairée qui vous convienne.

Nous savons que les femmes/personnes enceintes non vaccinées et leurs enfants qui contractent la COVID-19 courent un risque plus élevé de maladie grave ou de décès.

Bien que le fait d'être vaccinée contre la COVID-19 ne vous empêche pas de contracter le virus, il peut réduire le risque de fausse couche, de mortinaissance, d'accouchement prématuré et d'hospitalisation du bébé en unité de soins intensifs (USIN). Le vaccin peut également réduire le risque de contracter une pneumonie, d'être hospitalisé, d'avoir besoin d'une machine pour respirer ou de mourir de la COVID-19.

Lorsque vous recevez la vaccination contre la COVID-19 pendant la grossesse, votre corps crée des anticorps qui protègent votre bébé contre la COVID-19.

Le vaccin peut être administré en toute sécurité à n'importe quel stade avant, pendant ou après la grossesse. Cette recommandation est fondée sur les données recueillies auprès de plus de 100 000 femmes enceintes au Canada et de milliers d'autres dans le monde.

Des groupes professionnels de la santé* recommandent fortement de se faire vacciner lorsqu'on planifie une grossesse, pendant la grossesse ou pendant l'allaitement. Les avantages l'emportent sur les risques pour vous et votre bébé.

* Society of Obstetricians & Gynaecologists of Canada (SOGC), Public Health Agency of Canada (PHAC), College of Family Physicians of Canada (CFPC), Canadian Association of Midwives (CAM), National Advisory Committee on Immunization (NACI)



La vaccination contre la COVID-19 est-elle sans danger pour moi?

Les effets secondaires du vaccin comprennent la douleur, le gonflement ou la rougeur au point d'injection, la fièvre, la fatigue, les maux de tête, les douleurs musculaires, les vomissements/diarrhées et les douleurs articulaires. Le risque d'apparition de ces symptômes et leur gravité sont les mêmes chez les femmes/personnes enceintes et non enceintes.

L'administration du vaccin pendant la grossesse n'augmente PAS le risque de fausse couche, de malformation à la naissance ou d'autres risques pour la grossesse ou l'enfant.

Serious complications such as life-threatening allergic reactions, myocarditis and pericarditis (inflammation of the heart muscle or lining around the heart), blood clots, and muscle weakness or paralysis are very rare.

Est-il possible d'allaiter mon bébé si j'ai reçu le vaccin?

Vous pouvez allaiter en toute sécurité après avoir reçu la vaccination contre la COVID-19. Des études sur le lait humain de femmes vaccinées pendant ou après la grossesse montrent que très peu de vaccin (si tant est qu'il y en ait) passe dans le lait humain.

Le vaccin affectera-t-il mes cycles menstruels ou ma capacité à avoir un enfant?

Les vaccins contre la COVID-19 peuvent allonger l'intervalle entre les règles d'un ou deux jours et modifier légèrement le profil des saignements. Toutefois, ces changements ne durent que quelques mois après la vaccination. Il n'existe aucune preuve que le vaccin rende infertile ou réduise les chances de tomber enceinte.