



هل أنتِ حامل أو تخططين للحمل أو أنجبتِ طفلاً مؤخراً؟

قد يكون الحصول على لقاح كوفيد-19 خلال فترة الحمل أو الرضاعة الطبيعية قرارًا صعبًا في حين ننتظر صدور بيانات طويلة الأجل عن السلامة.

نأمل أن يساعدك مخطط المعلومات هذا في اتخاذ قرار مستنير ومناسب لك.

إنّ الأشخاص/النساء الحوامل وأطفالهم الرضع غير الحاصلين على اللقاح والذين يتعرضون للإصابة بفيروس كوفيد-19 هم أكثر عرضة للإصابة بأمراض خطيرة أو الوفاة.

ففي حين أن الحصول على لقاح كوفيد-19 قد لا يحميك من الإصابة بالفيروس، إلا أنه قد يقلل من فرص الإجهاض بالنسبة لكِ وولادة جنين ميت والولادة المبكرة وحاجة طفلك إلى دخول وحدة العناية المركزة (NICU). كما يمكن للقاح تقليل فرصتك في الإصابة بالالتهاب الرئوي أو الحاجة إلى دخول المستشفى أو الحاجة إلى جهاز تنفس أو الوفاة.

فعند الحصول على لقاح كوفيد-19 أثناء فترة الحمل، يُنتج جسمك أجسامًا مضادة تحمي طفلك من الإصابة بالمرض.

يُعد الحصول على اللقاح في أي مرحلة قبل الحمل أو أثناءه أو بعده أمرًا آمنًا. حيث تستند هذه التوصية إلى أدلة تم الحصول عليها من أكثر من 100,000 سيدة حامل في كندا وآلاف أخريات حول العالم.

توصي المجموعات المهنية الصحية* بشدة بالحصول على اللقاح أثناء التخطيط للحمل أو أثناء فترة الحمل أو الرضاعة الطبيعية. وبالتالي تتفوق المزايا على المخاطر التي من المحتمل أن تتعرضين لها أنتِ وطفلكِ.

* Society of Obstetricians & Gynaecologists of Canada (SOGC), Public Health Agency of Canada (PHAC), College of Family Physicians of Canada (CFPC), Canadian Association of Midwives (CAM), National Advisory Committee on Immunization (NACI)



هل لقاح كوفيد-19 آمن بالنسبة لي؟

تشمل الآثار الجانبية للحصول على اللقاح الشعور بالألم وحدوث تورم أو احمرار في منطقة الحقن والإصابة بالحمى والشعور بالتعب والصداع وآلام العضلات وحدوث قيء/إسهال والشعور بآلام المفاصل. إن فرصة الإصابة بهذه الأعراض وشدتها هي نفسها لدى الأشخاص/النساء الحوامل وغير الحوامل.

كما أن الحصول على اللقاح أثناء الحمل لا يزيد من خطر تعرضك للإجهاض أو أن يولد طفلك مشوهًا أو أي مخاطر أخرى على الحمل أو طفلك.

يندرُ جدًّا حدوث مضاعفات خطيرة مثل تفاعلات الحساسية المهددة للحياة والتهاب عضل القلب والتهاب التامور (التهاب عضلة القلب أو البطانة المحيطة بالقلب) وجلطات الدم وضعف العضلات أو الشلل.

هل من الآمن إرضاع طفلي رضاعةً طبيعيةً إذا حصلتُ على اللقاح؟

يمكنك إرضاع طفلك رضاعةً طبيعيةً بأمان بعد الحصول على لقاح كوفيد-19. حيث توضح الدراسات التي أجريت على حليب الأم لمن حصلوا على اللقاح أثناء فترة الحمل أو بعده مرور نسبة منخفضة للغاية من اللقاح (إن وجد) في حليب الأم.

هل سيؤثر اللقاح على دورات الحيض لدي أو على قدرتي على الإنجاب؟

قد تؤدي لقاحات كوفيد-19 إلى زيادة الوقت بين فترات الحيض لمدة يوم أو يومين مع تغير نمط الحيض قليلاً. ومع ذلك، تستمر هذه التغييرات فقط لبضعة أشهر بعد الحصول على اللقاح. وليس هناك أي دليل على أن اللقاح يتسبب في إصابة أي شخص بالعقم أو يقلل من فرص الحمل.